

5. 밀크씨슬 Milk Thistle



01. 밀크씨슬은 간이 약을 분해하는 속도를 저하시킬 수 있어요!

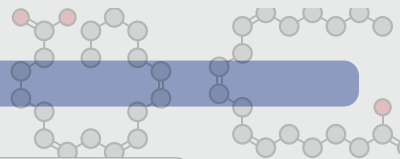
02. 밀크씨슬은 몸에 흡수되는 타목시펜(Tamoxifen)의 양을 증가시킬 수 있어요!

의약품 성분	제품명	분 류	전문/일반의약품
타목시펜 (Tamoxifen)	타목시펜정 등	항악성종양제	전문약품

03. 밀크씨슬은 혈당강하제와 병용 섭취 시 인슐린 민감성을 높일 수 있어요!

> 항당뇨(혈당 강하제) 의약품 현황은 9쪽을 참고하세요

6. 감마리놀렌산 Gamma Linolenic acid

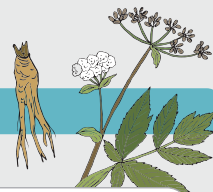


01. 항응고제 또는 항혈소판제와 감마리놀렌산의 병용 섭취는 출혈의 위험을 증가시킬 수 있어요!

> 항응고제 또는 항혈소판제 의약품 현황은 07쪽을 참고하세요

02. 페노티아진(phenothiazine)과 병용 섭취 시 발작의 위험을 증가시킬 수 있어요!

의약품 성분	제품명	분 류	전문/일반의약품
페노티아진 (phenothiazine)	페노티아진 등	항우울제	전문약품



7. 당귀 Korean angelica root

01. 항응고제 또는 항혈소판제와 병용 섭취는 출혈의 위험을 증가시킬 수 있어요!

> 항응고제 또는 항혈소판제 의약품 현황은 07쪽을 참고하세요

02. 이론적으로 당귀를 다량 병용하게 되면 수용체에 대한 경쟁으로 호르몬 대체 요법을 방해 할 수 있어요!

03. 당귀의 일부 화합물들이 선택적 세로토닌 재흡수 저해제 (SSRIs)의 효과를 증가시킬 수 있어요!

04. 혈압강하제의 효과를 감소시킬 수 있어요!

> 항고혈압제

의약품 성분	제품명	분 류	전문/일반의약품
라미프릴 (ramipril)	라미프릴정	혈압강하제	전문약품
클로로티아지드 (chlorothiazide)	디우릴 등	혈압강하제	전문약품
클로르탈리돈 (chlorthalidone)	라이테민정, 아르탈정 등	혈압강하제	전문약품
히드로클로로티아지드 (hydrochlorothiazide)	나라프릴플러스정, 나릴프릴정 등	혈압강하제	전문약품



8. 마테 Mate

01. 마테에 포함된 카페인은 CNS(중추 신경계) 의약품 효과를 증가시킬 수 있어요!

02. 마테를 많은 양 섭취하게 되면 카페인에 의해 β -아드레날린 작용제의 심장 수축성 효과를 증가시킬 수 있어요!

> β -아드레날린 작용제

의약품 성분	제품명	분 류	전문/일반의약품
살부타몰 (Salbutamol, albuterol)	벤토린에보할러 등	진해거담제	전문약품
메타프로테레놀 (metaproterenol)	아루펜트주사액 등	진해거담제	전문약품
테르부탈린 (terbutaline)	브레틴(Brethine) 등	기관지확장제	전문약품
이소프로테레놀 (Isoproterenol)	이수푸렐주(Isuprel) 등	진해거담제	전문약품

03. 마테에 포함된 카페인과 에페드린의 병용 섭취는 자극에 의한 부작용의 위험을 증가시킬 수 있어요!

04. 모노아민산화효소억제제와 병용 섭취 시 고혈압의 위험을 증가시킬 수 있어요!

9. 돌외잎 Gynostemma pentaphyllum leaf

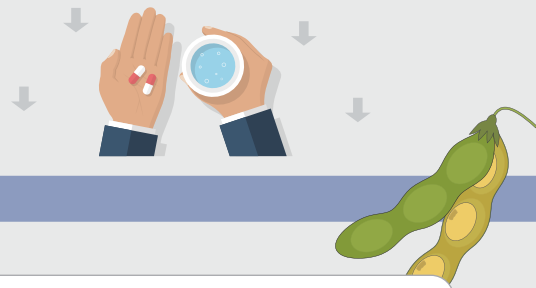


01. 이론적으로 면역억제제 치료의 효과를 감소시킬 수 있어요!

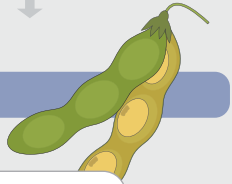
> 면역억제제 의약품 현황은 06쪽을 참고하세요

02. 항응고제 또는 항혈소판제와의 병용 시 출혈의 위험을 증가시킬 수 있어요!

> 항응고제 또는 항혈소판제 의약품 현황은 07쪽을 참고하세요



10. 대두 Soybean



01. 크레아틴병을 앓는 아이에게 대두에 기반을 둔 식단이 레보타이로신 (levothyroxine)의 흡수를 억제한다고 보고되고 있어요!

의약품 성분	제품명	분 류	전문/일반의약품
레보타이로신 (levothyroxine)	썬지로신정 등	갑상선호르몬제	전문 의약품

02. 발효된 대두 제품은 티라민(tyramine)을 포함하고 있고, 모노아민산화소억제제를 티라민(tyramine) 6mg과 병용 섭취하는 경우 고혈압의 위험을 증가시킬 수 있어요!

11. 카르니틴 Carnitine



01. 갑상선 호르몬(thyroid hormone) 대체제 효과를 저하시킬 수 있어요!



12. 녹차 Green Tea



01. 항응고제 또는 항혈소판제와 병용 섭취는 출혈의 위험을 증가시킬 수 있어요!

> 항응고제 또는 항혈소판제 의약품 현황은 07쪽을 참고하세요

02. 녹차추출물과 간에 독성을 줄 수 있는 아래 의약품을 병용 섭취하면 간 독성을 증가시킬 우려가 있어요!

의약품 성분	제품명	분 류	전문/일반의약품
아세트아미노펜 (acetaminophen)	타이레놀정 등	해열·진통·소염제	일반의약품
아미오다론 (amiodarone)	코다론정 등	부정맥용제	전문 의약품
카르바마제핀 (carbamazepine)	테그레톨정 등	항전간제	전문 의약품
이소니아지드 (isoniazid)	튜비스정 등	항결핵제	전문 의약품
메토트렉세이트 (methotrexate)	메토렉스정, 엠티엑스주 등	항악성종양제	전문 의약품
메칠도파 (methyl dopa)	메틴탈정 등	혈압강하제	전문 의약품

03. 이론적으로 녹차의 카페인(CNS(중추 신경계) 의약품 효과를 증가시킬 수 있어요!

04. 녹차를 많은 양 섭취하게 되면 다량의 카페인 함량에 의해 β-아드레날린 작용제의 심장 수축성 효과를 증가시킬 수 있어요!

> β-아드레날린 작용제 의약품 현황은 11쪽을 참고하세요

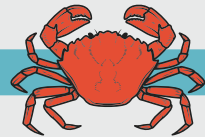
05. 녹차는 다발성골수종치료제(보르테조미브, bortezomib)와 병용 섭취 시 약물의 효과를 감소시킬 수 있어요!

06. 녹차는 동맥경화용제(심바스타틴, simvastatin)와 병용 섭취 시 혈장의 약물 수준과 약물부작용을 증가시킬 수 있어요!

07. 녹차는 표적항암제(써니티닙, sunitinib)와 병용 섭취 시 약물의 생체이용율을 감소시킬 수 있어요!



13. 키토산/키토올리고당 Chitosan/chitooligosaccharide

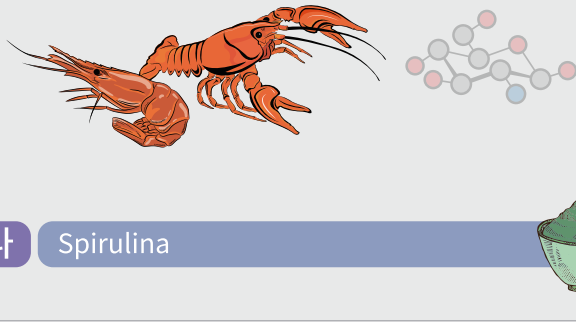


01. 지용성 비타민의 흡수를 감소시킬 수 있어요!

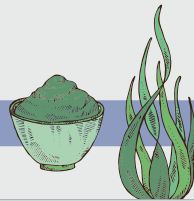
02. 항응고제 또는 항혈소판제 병용 섭취 시 출혈의 위험을 증가시킬 수 있어요!

> 항응고제 또는 항혈소판제 의약품 현황은 07쪽을 참고하세요

03. 콜레스테롤 합성억제제(크레스토정)와 병용 섭취 시
부작용이 일어날 수 있으니 주의해야 해요!



14. 스피루리나 Spirulina



01. 항응고제 또는 항혈소판제 병용 섭취 시 출혈의 위험을 증가시킬 수 있어요!

> 항응고제 또는 항혈소판제 의약품 현황은 07쪽을 참고하세요

02. 알레르기 체질이거나 페닐케톤뇨증이 있는 사람들은 섭취에 주의하세요!



15. 글루코사민 Glucosamine

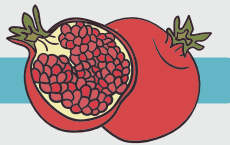


01. 글루코사민을 단독으로 섭취하거나 콘드로이틴(chondroitin)과 함께 섭취하는 것은
항응고제의 효과를 줄여 출혈의 위험을 증가시킬 수 있어요!

> 항응고제 또는 항혈소판제 의약품 현황은 07쪽을 참고하세요



16. 석류 Punica granatum



01. 석류는 cytochrome P450 2C9(CYP2C9) 대사를 억제하여
CYP2C9으로 대사되는 아래 의약품의 효과를 감소시킬 수 있어요!

> CYP2C9에 의해 대사되는 의약품

의약품 성분	제품명	분 류	전문/일반의약품
세레콕시브 (celecoxib)	세레브렉스 등	해열·진통·소염제	전문 의약품
디클로페낙 (diclofenac)	볼타렌플라스타 등	진통·진양·수렴·소염제	일반 의약품
플루바스타틴 (fluvastatin)	레스콜캡슐 등	동맥경화용제	전문 의약품
글리피지드 (glipizide)	다이그린정 등	당뇨병용제	전문 의약품
이부프로펜 (ibuprofen)	애드빌정 등	해열·진통·소염제	일반 의약품
	모트린정 등	해열·진통·소염제	전문 의약품
이르베사르탄 (irbesartan)	바이벨정, 셀프로벨정 등	혈압강하제	전문 의약품
로사르탄 (losartan)	코자정 등	혈압강하제	전문 의약품
페니토인 (Phenytoin)	페니톤주, 페니토인캡슐 등	항전간제	전문 의약품
프록시캄 (piroxicam)	펠덴정(Feldene) 등	해열·진통·소염제	전문 의약품
تام옥시펜 (tamoxifen)	놀바텍스디정(Nolvadex) 등	항악성종양제	전문 의약품
토르세미드 (torsemide)	트로셈정 등	이뇨제	전문 의약품
와파린 (warfarin)	쿠파린정, 와파린정 등	혈액응고저지제	전문 의약품



17. 가시오가피 Acanthopanax



01. 가시오가피는 아래 의약품의 효과를 저해할 수 있어요!

의약품 성분	제품명	분 류	전문/일반의약품
아미트리프틸린 (amitriptyline)	에트라빌 등	정신신경용제	전문 의약품
디아제팜 (diazepam)	바리움정 등	정신신경용제	전문 의약품
에스트라디올 (estradiol)	더메스트릴, 디비나정 등	난포호르몬제 및 황체호르몬제	전문 의약품
타크린 (tacrine)	코크넥스칼셀 등	기타의 중추신경용약	전문 의약품
베라파밀 (verapamil)	이슌틴정, 이소커서방정 등	칼슘채널차단제	전문 의약품
와파린 (warfarin)	쿠파린정, 와파린정 등	혈액응고저지제	전문 의약품
클로자핀 (clozapine)	클로자릴정 등	정신신경용제	전문 의약품
사이클로벤자프린 (cyclobenzaprine)	플렉세릴 등	근육이완제	전문 의약품
플루복사민 (fluvoxamine)	루복스정, 듀미룩스정 등	정신신경용제	전문 의약품
할리페리돌 (haloperidol)	할돌 등	정신신경용제	전문 의약품
이미프라민 (imipramine)	이미프라민정 등	정신신경용제	전문 의약품
멕실레틴 (mexiletine)	멕시틸캡셀 등	부정맥용제	전문 의약품
올란자핀 (olanzapine)	자이프렉사정 등	정신신경용제	전문 의약품
펜타조신 (Pentazocine)	파마원주, 지메곤주 등	해열·진통·소염제	전문 의약품
프로프라놀롤 (propranolol)	인데랄주 등	부정맥용제	전문 의약품
타크린 (tacrine)	코크넥스칼셀 등	기타의 중추신경용약	전문 의약품
테오피린 (theophylline)	데오듀정 등	진해거담제	전문 의약품
졸미트립탄 (Zolmitriptan)	조믹정(Zomig) 등	해열·진통·소염제	전문 의약품

02. 면역억제제의 효과를 감소시킬 수 있어요!

> 면역억제제 의약품 현황은 06쪽을 참고하세요

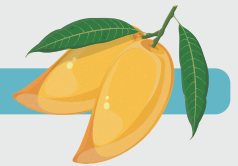
03. 항응고제 또는 항혈소판제 병용 섭취 시 출혈의 위험을 증가시킬 수 있어요!

> 항응고제 또는 항혈소판제 의약품 현황은 07쪽을 참고하세요

04. 심부전치료제(디곡신, digoxin)와 병용 섭취 시 혈장에서의 디곡신(digoxin) 수치를 증가시킬 수 있어요!

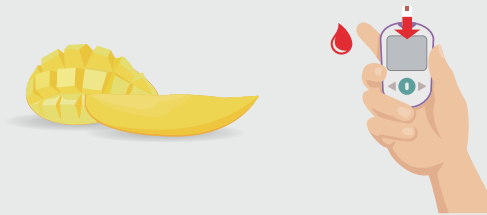


18. 와일드망고 Wild Mango



01. 와일드망고 종자추출물을 혈당강화제와 병용할 경우 저혈당이 올 수 있어요!

> 항당뇨(혈당강화제) 의약품 현황은 9쪽을 참고하세요



19. 클로렐라 Chlorella



01. 항응고제 또는 항혈소판제와 병용 섭취 시 출혈의 위험을 증가시킬 수 있어요!

> 항응고제 또는 항혈소판제 의약품 현황은 07쪽을 참고하세요

02. 이론적으로 클로렐라는 면역 기능을 자극하여 면역 억제제 치료를 방해할 수 있어요!

> 면역억제제 의약품 현황은 06쪽을 참고하세요

